

初夏のノルディック・ウォーク教室 ～健都レールサイド公園～



募集要項

場所 吹田市立目俵市民体育館

日時 令和6年6月1日(土)
13時30分～15時30分 ※雨天中止

受講料 900円(税込・茶菓子代込)
ポールレンタル料: 200円(レンタルが必要な方)

対象 15歳以上(中学生を除く)

持ち物: 動きやすい服装、運動靴、
ノルディックポール(お持ちの方のみ)
帽子、水分補給用飲み物、タオル

定員: 20名(先着順)

申込: 5月1日(水)～5月31日(金)
目俵市民体育館まで電話か来館にて受付

内容: 目俵市民体育館→末広公園にて歩行練習→健都レールサイド公園
→目俵市民体育館 片道約2.0kmのコースです。

指導員紹介



永野 ちひろ



池田 優子

全日本ノルディック・ウォーク
連盟公認指導員

**販売会も
同時開催!!**



吹田市立目俵市民体育館

TEL: 06-6383-3017



〒564-0021 大阪府吹田市目俵町1-11
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始