

2024年のスタートはこれで決まり!!!!

New Year 有酸素フェスティバル



エアロシューズ
試し履きも同時開催!!



募集要項

指導員紹介

- 場所 ■ 目黒市民体育館 第4体育室
- 日時 ■ 2024年1月8日 (祝・月)
【ステップ&トレーニング】 9:30~10:35
【エアロ&トレーニング】 10:50~11:55
- 受講料 ■ 600円 ※税込・傷害保険料含む
【ステップ】 【エアロ】 共にご参加の方は2教室で1,000円
- 対象 ■ 15歳以上 (中学生以下を除く)



吉田 朱美・古久保 沙織
池田 優子・常田 真志

【ステップ&トレーニング】 ステップ2ブロックとトレーニングを行います
【エアロ&トレーニング】 エアロビクス2ブロックとトレーニングを行います

- 持ち物: 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- 定員: 各30名 (先着順)
- 受付: 12月8日 (金) ~ 目黒市民体育館に直接来館か電話にて受付

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



目黒市民体育館
TEL: 06-6383-3017

〒564-0021 吹田市目黒町1-11
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始