

～中の島公園へ～ ノルディック・ウォーク教室



募集要項

- 場所** 吹田市立目俵市民体育館
- 日時** 令和5年11月14日(火)
13時30分～15時30分
※雨天時は会議室・走路で実施
- 受講料** 900円(税・茶菓子代込み)
※ポールレンタルの場合はプラス200円
- 対象** 15歳以上(中学生を除く)

- 持ち物**：動きやすい服装、運動靴、ポール(お持ちの方)
帽子、水分補給用飲み物、タオル
雨天の場合は室内用シューズ
- 定員**：20名(先着順)
- 申込**：10月14日(土)～11月13日(月)
目俵市民体育館まで来館か電話にて受付
- 内容**：目俵市民体育館→中の島公園→目俵市民体育館
片道約2.1kmのコースです。

指導員紹介



藤原 悠人



永野 ちひろ

全日本ノルディック・ウォーク
連盟公認指導員

**販売会
同時開催**



吹田市立目俵市民体育館
TEL：06-6383-3017

〒564-0021 大阪府吹田市目俵町1-11
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始