

リズムに乗って楽しく踊ろう♪

有酸素Summerフェスティバル



【ステップ&トレーニング】
ステップ2ブロックとトレーニングを行います
【エアロ】
エアロビクスを3ブロック行います

募集要項

指導員紹介

- 場所 ■ 目黒市民体育館 多目的室
- 日時 ■ 2023年7月17日(祝・月)
【ステップ&トレーニング】 9:30~10:30
【エアロ】 10:50~12:00
- 受講料 ■ 600円 ※税込・傷害保険料含む
【ステップ】 【エアロ】 共にご参加の方は2教室で1,000円
- 対象 ■ 15歳以上(中学生以下を除く)



吉田 朱美 古久保 沙織
池田 優子

- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- 定員：各20名(先着順)
- 受付：6月17日(土)～ 目黒市民体育館に直接来館か電話にて受付

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



目黒市民体育館

TEL: 06-6383-3017

〒564-0021 吹田市目黒町1-11
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

● 営業時間 9:00~21:00

● 休館日 毎月第3月曜日・年末年始