

～2本のポールを使って歩く～ ノルディック・ウォーク教室



募集要項

場 所

吹田市立目俵市民体育館

日 時

令和7年①6月24日（火）
②9月30日（火）13時30分～15時30分

※雨天時中止

受講料

880円（税・傷害保険料込み）
※ポールレンタルの場合は別途200円

対 象

15歳以上（中学生以下を除く）

指導員紹介



永野 ちひろ

全日本ノルディック・ウォーク
連盟公認指導員

持ち物：動きやすい服装、運動靴、ポール（お持ちの方）
帽子、水分補給用飲み物、タオル、暑さ対策する物

定 員：15名（先着順）

申 込：①6月2日（月）～②9月1日（月）～
目俵へ来館・電話・WEBのいずれかで受付



内 容：①南正雀ふれあい公園 約1.2km 予定
②片山公園 約1.8km 予定

**販売会
同時開催**



※お申込みの際にご提供頂く個人情報は、厳重に管理致しますが
当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので
あらかじめご了承ください。



吹田市立目俵市民体育館
TEL：06-6383-3017

〒564-0072 大阪府吹田市目俵町1-11
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日
※祝日の場合は翌日
年末年始