

～2本のポールを使って歩く～ ノルディック・ウォーク教室



募集要項

- 場所** 吹田市立目俵市民体育館
- 日時** 令和8年①6月2日(火)予備日6月9日(火)
13時30分～15時30分
②9月14日(月)予備日なし
7時～9時 ※雨天時中止
- 受講料** 880円 (税・傷害保険料込み)
※ポールレンタルの場合は別途200円
- 対象** 15歳以上 (中学生以下を除く)

指導員紹介



永野 ちひろ

全日本ノルディック・ウォーク
連盟公認指導員

- 持ち物**：動きやすい服装、運動靴、ポール(お持ちの方)
帽子、水分補給用飲み物、タオル、暑さ対策する物
- 定員**：15名 (先着順)
- 申込**：①5月11日(月)～②9月1日(火)～
目俵へ来館・電話・WEBのいずれかで受付



- 内容**：①片山公園 片道約1.8km 予定
②目俵体育館周辺 予定

販売会
同時開催



※お申込みの際にご提供頂く個人情報は、厳重に管理致しますが
当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので
あしからずご了承ください。



吹田市立目俵市民体育館

TEL : 06-6383-3017

〒564-0021 大阪府吹田市目俵町1-11
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日
※祝日の場合は翌日
年末年始