

春がきた！

エアロでエクササイズ



エアロシューズ
試し履きも同時開催!!



募集要項

指導員紹介

- 場所 ■ 目俵市民体育館 第4体育室
- 日時 ■ 2024年4月2日 (火)
10:00~11:00
- 受講料 ■ 600円 ※税込・傷害保険料含む
- 対象 ■ 15歳以上 (中学生以下を除く)
- 内容 ■ エアロビクスを3ブロック行います。
3ブロック目はジョギングを含みます。



目俵市民体育館 指導員
池田 優子

- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- 定員：30名 (先着順)
- 受付：3月2日 (土) ~ 目俵市民体育館に直接来館か電話にて受付

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



目俵市民体育館

TEL : 06-6383-3017

〒564-0021 吹田市目俵町1-11
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

- 営業時間 9:00~21:00
- 休館日 毎月第3月曜日・年末年始