

☆ミズノ流忍者学校

りゅう にん じゃ がっ こう



★ 今回の修行は・・・【やり投げの描編】でござる！

Q ミズノ流忍者学校ってなに？

心も体も忍者になりきって、さまざまな修行に挑戦！
綱渡りの術や手裏剣の術など全部で7つの術を習得することで
楽しくあそびながら運動の動作を身につけることができます。

Q どんな効果がでるの？

運動発達に必要な36の基本動作の中で20種類の動きを行います。
遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。

場 所 ■ 目黒市民体育館 多目的室

日 時 ■ 2023年12月10日(日)
①9:30~10:30 ②11:00~12:00

受講料 ■ 1,500円 ※税込・傷害保険料含む

対 象 ■ ①年少～年長 ②小学1～3年生

定 員 ■ 各部先着20名

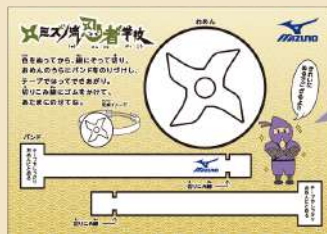
持ち物 ■ 動きやすい服装・飲み物・タオル
室内用シューズ

★ 忍者になりきって真剣に遊び、達成感いっぱい！

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は厳重に管理いたします。



認定証
ししゼント!



お面
ししゼント!

※ 申込期間 ※

11/10(金)～12/9(木)

目黒市民体育館へ電話または

来館にて受付でござる！



吹田市立目黒市民体育館

TEL : 06-6383-3017

〒564-0021 大阪府吹田市目黒町1-11
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始