



REACH BEYOND

# Motion DNA

歩くことの大切さと健康寿命について

## 5m<sup>※</sup>でわかる あなたの歩行能力

歩行速度

歩幅

歩行の軌跡

※5メートルは測定範囲です。  
歩行を安定させるための助走と  
フィニッシュを含むと約7メートルの  
歩行が必要です。

健康のバロメーターの一つである

“歩行速度”を測定しませんか？



スタッフが  
結果をもとに  
アドバイス



実施期間

11月26日(水)～11月28日(金)  
吹田市立目黒市民体育館

費用

500円 所要時間 約3分

26日(水)10:30-11:30  
27日(木)14:30-15:00  
28日(金)15:00-15:30

CLUB  
MIZUNO  
登録



会員登録で  
500Ptプレゼント！  
＋  
体育館の商品で使える  
クーポン券プレゼント！



注意事項

- 幅の広いズボンやスカート着用の場合は、計測できない場合があります。
- 20歳未満の方は計測できない場合があります。
- 個人が特定できる形でデータを保存することはありません。