



REACH BEYOND

# Motion DNA

歩くことの大切さと健康寿命について

## 5m\*でわかる あなたの歩行能力

- 歩行速度
- 歩幅
- 歩行の軌跡

健康のバロメーターの一つである

“歩行速度”を測定しませんか？

\*5メートルは測定範囲です。  
歩行を安定させるための助走と  
フィニッシュを含むと約7メートルの  
歩行が必要です。



実施期間

11月26日(水)～11月28日(金)

吹田市立目倭市民体育館

費用

500円 所要時間 約3分

CLUB  
MIZUNO  
登録



会員登録で  
500Ptプレゼント！

+  
体育館の商品で使える  
クーポン券プレゼント！

26日(水)10:30-11:30

27日(木)14:30-15:00

28日(金)15:00-15:30



注意事項

■幅の広いズボンやスカート着用の場合は、計測できない場合があります。

■20歳未満の方は計測できない場合があります。

■個人が特定できる形でデータを保存することはありません。