

# ★ミズノ流忍者学校

りゅう にん じゃ がっ こう



## ★忍者になりきり、修行をするでござる！

### Q ミズノ流忍者学校ってなに？

心も体も忍者になりきって、さまざまな修行に挑戦！  
手裏剣の術や忍び歩きの術など全部で5つの術を習得することで  
楽しくあそびながら運動の動作を身につけることができます。

### Q どんな効果がでるの？

運動発達に必要な36の基本動作の中で20種類の動きを行います。  
遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。

場 所 ■ 目黒市民体育館 多目的室

日 時 ■ 2026年3月15日(日)  
①9:30～10:30 ②11:00～12:00

受講料 ■ 1,800円 ※税込・傷害保険料含む

対 象 ■ ①年少～年長 ②小学1～3年生

定 員 ■ 各部先着20名

持ち物 ■ 動きやすい服装・飲み物・タオル  
室内用シューズ

## ★忍者になりきって真剣に遊び、達成感いっぱい！



認定証  
プレゼント！



お面  
プレゼント！

お申込み  
2/15(日)～3/14(土)  
電話・来館・WEB  
にて受付でござる！



WEB申し込みは  
こちらから



吹田市立目黒市民体育館

TEL : 06-6383-3017

〒564-0021 大阪府吹田市目黒町1-11  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日  
年末年始(12/29-1/3)