

リズムミックパンチ



4/1 (土) から
受付開始

募集要項

場所 吹田市立目俵市民体育館 第4体育室

日時 令和5年5月2日(火)
9時30分～11時(90分)
前半は音楽に合わせてパンチやキック♪
後半は自重でトレーニング!

参加費 600円(税込)

対象 18歳以上

- 申込：令和5年4月1日(土)～令和5年5月1日(月)
目俵市民体育館に来館または電話にて受付
- 定員：先着20名
- 持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル

指導員紹介



はりた ひろこ
針田 裕子

南吹田市民体育館指導員

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

吹田市立目俵市民体育館

TEL : 06-6383-3017



〒564-0021 大阪府吹田目俵町1-11
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

●営業時間 平日 9:00～21:00
土曜 9:00～21:00
日曜 9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始