

リズムに乗って楽しく踊ろう♪

NewYear有酸素フェスティバル

1 部



【ステップ&トレーニング】
ステップ2ブロックとトレーニング

2 部



【エアロビクス】
エアロビクス3ブロック



シューズ試着体験会
同時開催！！

募集要項

- 場 所 ■ 目俵市民体育館 多目的室
- 日 時 ■ 2026年1月5日 (月)
【ステップ&トレーニング】 9:30~10:35
【エアロビクス】 10:50~11:55
- 受講料 ■ 880円 ※税込・傷害保険料含む
【ステップ】 【エアロ】 共にご参加の方は2教室で1,500円
- 対 象 ■ 15歳以上 (中学生以下を除く)
- 持ち物 ■ 動きやすい服装、室内用シューズ
飲み物、タオル

指導員紹介



池田 吉田
中西 小嶋 若勇

定 員：各部30名 (先着順)
申込み：目俵市民体育館に直接来館かWEBにて受付

WEB申込みはこちらから→



※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



吹田市立目俵市民体育館

TEL : 06-6383-3017

〒564-0021 吹田市目俵町1-11
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎月第3月曜日
年末年始 (12/29~1/3)