

春のノルディック・ウォーク教室 ～健都レールサイド公園～



募集要項

場 所 吹田市立目俵市民体育館

日 時 令和7年4月22日（火）
13時30分～15時30分 ※雨天中止

受講料 1,000円（税・茶菓子代・傷害保険込み）
ポールレンタル料：200円（レンタルが必要な方）

対 象 15歳以上（中学生を除く）

持ち物：動きやすい服装、運動靴、
ノルディックポール（お持ちの方のみ）
帽子、水分補給用飲み物、タオル

定 員：20名（先着順）

申 込：4月1日（月）～4月21日（月）
目俵市民体育館まで電話か来館にて受付

内 容：目俵市民体育館→末広公園にて歩行練習→健都レールサイド公園
→目俵市民体育館 片道約2.0kmのコースです。

指導員紹介



永野 ちひろ

全日本ノルディック・ウォーク
連盟公認指導員

**販売会も
同時開催!!**



吹田市立目俵市民体育館

TEL：06-6383-3017

〒564-0021 大阪府吹田市目俵町1-11
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始