

～南正雀ふれあい公園へ～ ノルディック・ウォーク教室



募集要項

- 場所** 吹田市立目俵市民体育館
- 日時** 令和6年9月24日（火）
13時30分～15時30分
※雨天時中止
- 受講料** 800円（税・茶菓子代込み）
※ポールレンタルの場合はプラス200円
- 対象** 15歳以上（中学生以下を除く）

指導員紹介



永野 ちひろ
全日本ノルディック・ウォーク
連盟公認指導員

持ち物：動きやすい服装、運動靴、ポール（お持ちの方）
帽子、水分補給用飲み物、タオル

定員：20名（先着順）

申込：9月2日（月）～9月23日（月）
目俵市民体育館へ来館・電話・WEBのいずれかで受付

内容：栄養学講座30分（目俵体育館会議室）→南正雀ふれあい公園
片道約1.3kmのコースです。



栄養学
講座

販売会
同時開催



※お申込みの際にご提供頂く個人情報は、厳重に管理致しますが
当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので
あらかじめご了承ください。



吹田市立目俵市民体育館
TEL：06-6383-3017

〒564-0021 大阪府吹田市目俵町1-11
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日
※祝日の場合は翌日
年末年始