

リズムに乗って楽しく踊ろう♪

# 有酸素Summerフェスティバル



【ステップ&トレーニング】  
ステップ2ブロックとトレーニング



【エアロ&トレーニング】  
エアロビクス2ブロックとトレーニング

## 募集要項

## 指導員紹介

- 場所 ■ 目黒市民体育館 多目的室
- 日時 ■ 2026年7月20日 (月)  
1部 【ステップ&トレーニング】 9:30~10:35  
2部 【エアロ&トレーニング】 10:50~11:55
- 受講料 ■ 880円 ※税込・傷害保険料含む  
【ステップ】 【エアロ】 共にご参加の方は2教室で1,500円
- 対象 ■ 15歳以上 (中学生以下を除く)



田中 吉田 中西  
小嶋 池田

エアロシューズ試履き会&inゼリー試飲会も同時開催 !!

- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- 定員：各30名 (先着順)
- 受付：7月1日 (水) ~ 直接来館・電話・WEBにて受付



※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内をさせていただく場合がございます。あしからずご了承ください。



吹田市立目黒市民体育館  
TEL : 06-6383-3017

〒564-0021 吹田市目黒町1-11  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始