

2025年の年はじめ！

New Year 有酸素フェスティバル



エアロシューズ
試し履きも同時開催!!



募集要項

指導員紹介

場所 ■ 目黒市民体育館 第4体育室

日時 ■ 2025年1月7日 (火)
①ステップ&トレーニング 9:30~10:35
②エアロビクス 10:50~11:55

受講料 ■ 600円 ※税込・傷害保険料含む
【ステップ】 【エアロビクス】 共にご参加の方は2教室で1,000円

対象 ■ 15歳以上 (中学生以下を除く)

内容 ■ ①ステップ2ブロックとトレーニングを行います
②エアロビクスを3ブロック行います



目黒市民体育館
指導員一同♡

- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- 定員：各部30名 (先着順)
- 受付：12月6日 (金) ~ 目黒市民体育館に直接来館か電話にて受付

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベ
ントの案内等を送付する必要がありますので、
あしからずご了承ください。



吹田市立目黒市民体育館
TEL : 06-6383-3017

〒564-0021 吹田市目黒町1-11
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

● 営業時間 9:00~21:00

● 休館日 毎月第3月曜日・年末年始