

～いろいろな技にチャレンジ!～
【マット運動教室】



前転・後転・側転など
 色々な技にチャレンジ
 してみよう!



募集要項

★ 指導員紹介

場所

吹田市立目俵市民体育館
 第一体育室

日時

11月23日 (木・祝)
 ①9:30～10:40 ②10:50～12:00

受講料

1200円 (税込)

対象

①3歳児～5歳児 (※) ②小学1～3年生
 ※ (平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ)



よしだせんせい



ふるせんせい



いけだせんせい



ときだせんせい

- 申込：11月1日 (水) ～22日 (水)
 目俵市民体育館に来館または電話にて受付
- 定員：各15名 (先着順)
- 持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

基本的な技から倒立や側転、倒立前転にチャレンジ!
 先生たちと一緒にやってみよう!



吹田市立目俵市民体育館

TEL : 06-6383-3017

〒564-0021 吹田市目俵町1-11
<http://shisetu.mizuno.jp/m-7116>

● 営業時間 9:00～21:00

● 休館日 毎月第3月曜日・年末年始