

～いろいろな技にチャレンジ～ スポーツ塾【マット教室】



基本の前転を練習して
後転や側転、倒立などにも
チャレンジしてみよう！



募 集 要 項

指 導 員 紹 介

場 所 ■ 目黒市民体育館
第1体育室【半面】

日 時 ■ 令和7年9月15日（月・祝）
①9:30～10:35 ②10:50～11:55

受講料 ■ 1,650円
※税込・傷害保険料含む

対 象 ■ ①4歳児～5歳児
（H31年4月2日～令和3年4月1日生まれ）
②小学1～4年生



いけだ先生 よしだ先生
やまと先生 れな先生 わか先生

- 申 込：8月15日（金）～9月14日（日）
目黒市民体育館に来館または電話にて受付
- 定 員：各15名（先着順）
- 持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたしますが、当グループ主催
イベントの案内等を送付する必要があります。
ので、あしからずご了承ください。



吹田市立目黒市民体育館
TEL：06-6383-3017

〒564-0021 吹田市目黒町1-11
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始