

目俵・片山 合同イベント

シェイプ！シェイプ！！シェイプ！！！！

ステップも！



ダンベルも！



エアロも！



自重トレも！



【たっぷり しっかり 盛りだくさんな 2時間20分！】

募集要項

指導員紹介

場 所 ■ 目俵市民体育館 多目的室

日 時 ■ 2026年8月21日（金）
9:30～11:50

受講料 ■ 880円 ※税込・傷害保険料含む

対 象 ■ 15歳以上（中学生以下を除く）



酒井 池田



松本 中西 小嶋

エアロシューズ試履き会&inゼリー試飲会も同時開催！！

- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- 定 員：35名（先着順）
- 受 付：7月20日（月）～ 直接来館・電話・WEBにて受付→



※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内をさせていただく場合がございます。あしからずご了承ください。



吹田市立目俵市民体育館

TEL：06-6383-3017

〒564-0021 吹田市目俵町1-11
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始