

第3期（令和5年10月～12月）

＜共催スポーツ教室＞

多数抽選。◆申込み／9月8日（金）～15日（金）に各館へ。メンテナンスのため、片山は11日（月）は午後6時から開館。

片山市民体育館（Tel6389-2681）				
剣道	小学生 中学生以上	各20人	日・土	18:00～19:30 19:30～20:45
居合道	中学生以上	5人	火	18:30～20:00
柔道	小学生 中学生以上	各20人	木・土	18:30～19:30 19:45～20:45
空手道	小学1年～3年生 小学4生～一般	各5人	水・金	18:15～19:15 19:30～20:30
日本拳法	中学生 中学生以下除く	各10人	水・金	19:00～20:00 19:30～20:45
少林寺拳法	小学生以上	30人	火・日	18:30～20:00
バレーボール	小学3年～6年生 中学生以上	各5人	月	18:00～19:15 19:15～20:45
ママバレーボール	子どものいる女性か 30歳以上の既婚女性	2人	土	15:00～17:00
バドミントン	中学生以下除く	4人	木	18:30～20:00
バスケットボール	高校生を除く18歳以上	10人	土	18:30～20:45
ソフトテニス	中学生 中学生以下除く	各5人	日	18:30～20:30

●卓球は募集なし。

北千里市民体育館（Tel6833-8105）				
剣道	小学生 中学生以上	各20人	月・水	18:30～19:30 19:00～20:45
柔道	小学生 中学生以上	各10人	月・金	18:30～19:30 19:40～20:45
空手道	小中学生 中学生以下除く	各20人	火・金	18:30～20:45
レスリング	4歳～小学生 中学生以上	40人 20人	土	13:30～15:00 15:00～17:00
バドミントン	中学生以下除く	12人	火	19:00～20:30
バレーボール	中学生以下除く	20人	金	18:45～20:45
バスケットボール	中高生を除く15歳以上	10人	火	18:30～20:45
ヘルストレーニング	中学生以下除く	20人	水・金	18:30～20:00
ヨーガ	中学生以下除く	5人	木	10:00～11:30

●卓球は募集なし。日本拳法・ソフトテニスは休講。

南吹田市民体育館（Tel6386-7050）				
剣道	小学生 中学生以上	各20人	火・金	18:15～19:30 19:30～20:45
柔道	小学生 中学生以上	各20人	水・土	18:30～19:45 19:45～20:45
空手道	小中学生 中学生以下除く	各20人	月・水	18:30～20:45
日本拳法	小学生 中学生以上	各20人	火・金	18:30～19:45 19:45～20:45
少林寺拳法	小中学生 中学生以上	各20人	月・木	18:30～20:00
合気道	小中学生 中学生以上	各20人	日	18:00～19:00 19:30～20:30
レスリング	4歳～中学生	20人	金	18:30～20:30
バドミントン	中学生以下除く（初心者）	3人	月	18:45～20:15
バスケットボール	中高生を除く15歳以上	5人	水	18:30～20:45

●ヘルストレーニングは休講。

山田市民体育館（Tel6876-8855）				
剣道	小学生（初心者） 小学生（経験者） 中学生以上（経験者）	各10人	日・水	18:30～19:30 19:30～20:45
柔道	小中学生 中学生以下除く	各20人	火・木	18:30～19:30 19:40～20:45
空手道	小中学生 中学生以下除く	各20人	月・金	18:30～20:00 19:00～20:45
日本拳法	小中学生 中学生以下除く	各10人	月・金	18:15～19:20 19:30～20:45
少林寺拳法	小中学生 中学生以下除く	各10人	日・水	18:30～20:00 19:30～20:45
合気道	小中学生 中学生以下除く	各10人	土	18:00～19:00 19:30～20:30
レスリング	4歳児～小学3年生 小学4年～6年生 中学生以上	各1人	火・木	18:30～19:30 19:30～20:30
ヘルストレーニング	中学生以下除く	10人	火・木	18:30～20:00
ヨーガ	中学生以下除く	各5人	金	9:15～10:30 10:35～11:50
ボールルームダンス	18歳以上	10人	火	13:00～15:00
バレーボール	中学生以下除く 小学3年～中学生 中学生以下除く	20人 各5人	木 土	18:45～20:45 18:00～19:00 19:30～20:30
ソフトテニス	中学生以上	10人	火	18:30～20:30
バスケットボール	高校生を除く18歳以上	10人	木	19:00～20:45
卓球	中学生以下除く	3人	火・金	18:30～20:00

●レディーストレージング・バドミントン・卓球（小学5年生～中学生）は募集なし。

目黒市民体育館（Tel6383-3017）				
剣道	小中学生 中学生以下除く	20人 10人	日・木	18:30～20:45
柔道	小中学生 中学生以下除く	各20人	水	19:00～20:00 20:00～20:45
空手道	小中学生 中学生以下除く	各10人	火・土	18:30～20:40
日本拳法	小中学生 中学生以下除く	各10人	日・木	19:00～20:45
少林寺拳法	小中学生 中学生以下除く	各10人	月・金	18:30～19:45 19:30～20:45
なぎなた	小中学生 中学生以下除く	各10人	水	19:00～20:30
ヨーガ	小学4年生以上 （小学生は親子ペアに限る）	2人	土	10:00～11:30
バレーボール	中学生以下除く	5人	水	18:45～20:45
バスケットボール	中高生を除く15歳以上	5人	土	19:00～20:45
インディアカ	中学生以下除く	20人	金	19:00～20:45
ヘルストレーニング	中学生以下除く	5人	火・金	18:30～20:00
ボールルームダンス	18歳以上	20人 15人	月 木	19:00～20:30
フォークダンス	中学生以下除く	各20人	水 金	18:45～20:45 13:30～15:30
ラウンドダンス	中学生以下除く	30人	火	13:30～15:30
日本民踊	中学生以下除く	20人	木	9:45～11:45
インドアクライミング	中学生以下除く	20人	月	19:00～20:45

●太極拳・ソフトテニス・バスケットボール（小学5年生～中学生）・卓球は募集なし。