

目黒市民体育館 7月分 個人使用予定表

(○印は使用可)

| 種目 区分 日曜日 | バドミントン | | | | バスケットボール | | | | トレーニング・ランニング (登録証をお持ちの方のみ) | 卓球 | | | | クライミング (登録証をお持ちの方のみ) | | | | スポンジテニス | | | | |
|-----------------|------------|--------------|--------------|-------------|------------|--------------|--------------|-------------|--|------------|--------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------|------------|--------------|--------------|-------------|---|
| | 午前 9:00 | 午後① 13:00 | 午後② 15:00 | 夜間 18:00 | 午前 9:00 | 午後① 13:00 | 午後② 15:00 | 夜間 18:00 | H28.4月より時間制利用が開始 (一般)1時間150円 (減免)1時間 70円 9:00~21:00 | 午前 9:00 | 午後① 13:00 | 午後② 15:00 | 夜間 18:00 | 午前 9:00 | 午後① 13:00 | 午後② 15:00 | 夜間 18:00 | 午前 9:00 | 午後① 13:00 | 午後② 15:00 | 夜間 18:00 | |
| | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? |
| 1 水 | (4) | | | | | | | | 9:00~21:00 | (20) | (20) | (20) | (10) | | | | | | | | | |
| 2 木 | (4) | | (8) | (8) | | | | | 9:00~21:00 | (20) | (20) | (20) | | | | | ○ | | ○ | | | |
| 3 金 | (8) | | (4) | | | | | ミニ | 9:00~17:30 走路のみ | (20) | (20) | (20) | | | | | | | | | | |
| 4 土 | | (8) | (8) | | ◆ | | | | 9:00~21:00 | (18) | (18) | (18) | (18) | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 5 日 | (8) | | | | | | | ○ | 9:00~21:00 | (20) | (20) | (20) | | | | | | | | | | |
| 6 月 | (8) | (4) | (4) | (8) | | | | | 9:00~21:00 | (20) | (20) | (20) | (18) | | | | | | | | | |
| 7 火 | (4) | (8) | | (4) | | | | | 9:00~17:30 走路のみ | | (20) | (20) | (18) | | | | ○ | | | | | |
| 8 水 | (4) | | (8) | | | | | | 9:00~21:00 | (20) | (20) | (20) | (10) | | | | | | | | | |
| 9 木 | (4) | | (8) | (8) | | | | | 9:00~21:00 | (20) | (20) | (20) | | | | | ○ | | ○ | | | |
| 10 金 | (8) | (8) | (4) | | | | | ミニ | 9:00~17:30 走路のみ | (20) | (20) | (20) | | | | | | | | | | |
| 11 土 | | (8) | (8) | | ◆ | | | | 9:00~21:00 | (18) | (18) | (18) | (18) | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 12 日 | | | | | | | | ○ | 9:00~21:00 | (20) | (20) | (20) | | | | | | | | | | |
| 13 月 | (8) | (4) | (4) | (8) | | | | | 9:00~21:00 | (20) | (20) | (20) | (18) | | | | | | | | | |
| 14 火 | (4) | (8) | | (4) | | | | | 9:00~17:30 走路のみ | | (20) | (20) | (18) | | | | ○ | | | | | |
| 15 水 | (4) | | (8) | | | | | | 9:00~21:00 | (20) | (20) | (20) | (10) | | | | | | | | | |
| 16 木 | (8) | | (8) | (8) | | | | | 9:00~21:00 | (20) | (20) | (20) | | | | | ○ | | ○ | | | |
| 17 金 | (8) | (8) | (4) | | | | | ミニ | 9:00~17:30 走路のみ | (20) | (20) | (20) | | | | | | | | | | |
| 18 土 | | (8) | (8) | | ◆ | | | | 9:00~21:00 | (18) | (18) | (18) | (18) | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 19 日 | (8) | (8) | (8) | | | | | ○ | 9:00~21:00 | (20) | (20) | (20) | | | | | | | | | | |
| 20 月 | (8) | (4) | (4) | (8) | | | | | 9:00~21:00 | (20) | (20) | (20) | (20) | | | | | | | | | |
| 21 火 | 休館 | | (8) | 休館 | | | | | 休館 走路のみ | 休館 | | (18) | 休館 | | ○ | 休館 | | | | | | |
| 22 水 | (4) | | (8) | | | | | | 9:00~21:00 | (20) | (20) | (20) | (10) | | | | | | | | | |
| 23 木 | (8) | | (8) | (8) | | | | | 9:00~21:00 | (20) | (20) | (20) | | | | | ○ | | ○ | | | |
| 24 金 | (8) | (8) | (4) | | | | | ミニ | 9:00~17:30 走路のみ | (20) | (20) | (20) | | | | | | | | | | |
| 25 土 | | (8) | (8) | | ◆ | | | | 9:00~21:00 | (18) | (18) | (18) | (18) | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 26 日 | | | | | | | | ○ | 9:00~21:00 | (20) | (20) | (20) | | | | | | | | | | |
| 27 月 | (8) | (4) | (4) | (8) | | | | | 9:00~21:00 | (20) | (20) | (20) | (18) | | | | | | | | | |
| 28 火 | (4) | (8) | (8) | (4) | | | | | 9:00~17:30 走路のみ | | (20) | (20) | (18) | | | | ○ | | | | | |
| 29 水 | (4) | | (8) | | | | | | 9:00~21:00 | (20) | (20) | (20) | (20) | | | | | | | | | |
| 30 木 | (8) | | (8) | (8) | | | | | 9:00~21:00 | (20) | (20) | (20) | (18) | | | | ○ | | ○ | | | |
| 31 金 | (8) | (8) | (4) | | | | | ミニ | 9:00~17:30 走路のみ | (20) | (20) | (20) | | | | | | | | | | |

《 注意事項 》

- (1) バドミントンの○内の数字は、コート数です。
- (2) 卓球の○内の数字は、台数です。
- (3) トレーニング・ランニングは時間制利用です。走路のみの使用も申し込みが必要です。
- (4) バスケットボールの利用は、ミニは小学生のみ、◆は小中学生のみ、○は中学生以下を除くとなります。
- (5) 小中学生の夜間利用は保護者同伴でご利用いただけます。
- (6) 都合により予定を変更することがあります。

ホームページ



Instagram



個人使用予定表は

コードからもご覧になれます。

©SUITA_MEDAWARA