

大人も子どもも **運動** したい!

8月 MIZUNO 月1講座



バレトン

8/27(火) 13:30~14:20

(内容)
フィットネス・ヨガ・バレエの3要素を組み込んだエクササイズ。下半身をしっかり使い、身体を安定させます。汗をかきたい方向け!

(対象) 一般 子連れOK!
※親子運動ではありません。

スポーツ塾 ~鉄棒~

8/10(土) 幼児 : 13:45~14:35
小1~小3 : 14:50~15:40

(内容)
ミズノのキッズ指導のエキスパートが、鉄棒、マットを楽しくかつ身になる指導をします。
鉄棒が苦手な子も克服できるかも!?
一度参加してみませんか?



【参加費】 **各1,000円(税込)**

【申込期間】 開催日の1か月前から前日まで
【申込先・問合せ】 防災コミュニティーセンター

次回予告

参加お待ちしております!

(フィットネス) ZUMBA : 9月26日(木)13:30~14:30

(スポーツ塾) 9月28日(土) 幼児 : 13:45~14:35、小1~小3 : 14:50~15:40

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



防災コミュニティーセンター

TEL : 058-259-7230

〒501-6006 羽島郡岐南町伏屋5-82
Instagramやっています! @mizuno.ginan

●営業時間 火~日 / 9:00~21:30
(各種受付時間 20:00まで)

●休館日 毎週月曜日・年末年始