

大人も子どもも **運動** したい!

【回覧】

# 9月 MIZUNO 月1講座



## ZUMBA

9/26(木) 13:30~14:30

(内容)  
ラテンの音楽とダンスで楽しく脂肪燃焼!  
ダンスエクササイズです☆☆  
講師: RICOインストラクター 承認番号: 28017

(対象) 一般 (18歳以上)  
(持ち物) 室内シューズ・タオル・飲み物

## スポーツ塾

9/28(土) 幼児: 12:45~13:35  
小1~小3: 13:50~14:40

(内容)  
ミズノのキッズ指導のエキスパートが、鉄棒、マットを楽しく指導をします。  
運動が苦手な子も克服できるかも!?  
一緒に練習しましょう★

(持ち物) 室内シューズ・タオル・飲み物



【参加費】

各1,000円(税込)

【申込期間】 開催日の1か月前から前日まで

【申込先・問合せ】 防災コミュニティーセンター

次回予告

ご参加お待ちしております!

(フィットネス) ピラティス: 10月18日(金)10:00~11:00

(スポーツ塾) 10月26日(土) 幼児: 13:45~14:35、小1~小3: 14:50~15:40

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



防災コミュニティーセンター

TEL: 058-259-7230

〒501-6006 羽島郡岐南町伏屋5-82

HPご覧ください

●営業時間 火~日/9:00~21:30  
(各種受付時間 20:00まで)

●休館日 毎週月曜日・年末年始