

卓球講習会

11月8日(日)初心者コース

ラケットの持ち方、打ち方を覚えラリーができるようになってみよう。
的当てスマッシュ大会も開催！お友達と勝負だ！

11月22日(日)経験者コース

フォアドライブ、バックドライブを上達させよう。
両ハンドのドライブを身につければ、攻撃力のあるプレーができるかも。
カットマンの方には、バックカット、フォアカットをお伝えします。

11月29日(日)一般コース

練習メニューを紹介！！試合前、試合後、試合がない期間はどんな練習をしていけば良いかお伝えしますよ。さらにブロック・カウンターのやり方の講習も行います。



講師 長屋 洸佑

実績

- 大阪国際招待卓球選手県大会 優勝
- 中部日本卓球選手権大会 優勝
- 全日本選手権京都予選 優勝

卓球に興味がある方、経験者の方、楽しく専門的な技を覚えませんか？
どんな打ち方や練習すれば良いのかお答えしていきます。
安全第一で行っていきます。

日程	11月8日(日)初心者コース	小学生～中学生
	11月22日(日)経験者コース	小学生～中学生
	11月29日(日)一般コース	高校生～社会人
時間	10時～12時 受付9時30分より	
定員	各20名 (予約申し込み必要/先着順)	
持ち物	動きやすい服装・室内シューズ ※ラケットがない場合は貸し出します。	
場所	岐南町総合体育館 卓球場	
参加費	岐南町民	各500円
	町民外	各800円

申込開始日 10月6日(火)

午前10時より受付開始

窓口またはお電話にて受付いたします。

体育スクール



場所	防災コミュニティセンター		
	各50分		
日時	火曜	①16:30～	②17:30～
	土曜	① 14:30～	② 15:30～
対象	①幼児 ②小学生		
定員	各15名		
月会費	4,400円(月3回)		

鉄棒・跳び箱・マット・縄跳び・ボールなど学校の体育に役立つ内容となっています。
子ども指導のプロが子どもの動きを変えます！

バランスボールスクール

10月より開講!!
参加者募集中



場所	防災コミュニティセンター/研修室	
金曜日	一般	19:45～20:35
月会費	3,760円/月3回	
定員	10名	

お子さま付き添いOK

※騒がれないよう他の会員様へご配慮お願いいたします。