講師　戸川　のりえ

資格　・バランスボールインストラクター
・ピラティスインストラクター
・体力指導士

バランスボールインストラクター指導士養成講師のノリです。現在、岐阜市にてバランスボールエクササイズの楽しさと有効性を発信しています。

9月11･25日体験会開催 参加者募集!!

場　所	防災コミュニティーセンター
金曜日	一般　19：45～20：35
体験料	500 円
定　員	10 名

申込開始日　9 月 1 日（火）
午前 10 時より受付開始
窓口またはお電話にて受付いたします。

10 月よりスクール開講予定

※3 名以上入会で新スクールとして開講いたします。

金曜日	一般　19：45～20：35
月会費	3,760 円／月 3 回

かんたん太極拳

場所	岐南町総合体育館
日時	木曜　10:30～12:00
対象	一般（18 歳以上）
定員	15 名
月会費	2,200 円（月 3 回）

ベリーダンス エクササイズ

場所	防災ｺﾐｭﾆﾃｨｰｾﾝﾀｰ
日時	木曜　19:45～20:45
対象	一般（18 歳以上）
定員	20 名
月会費	3,760 円（月 3 回）

女性のための yoga

場所	防災ｺﾐｭﾆﾃｨｰｾﾝﾀｰ
日時	火曜　19:45～20:45
対象	一般（18 歳以上）
定員	20 名
月会費	3,760 円（月 3 回）

お　問　い　合　わ　せ

	岐南町総合体育館	防災コミュニティーセンター スポーツセンター
休館日	：月曜日・祝日・第三日曜日	：月曜日
ＴＥＬ	：058－246－4111	：058－259－7230