

第4期 放課後運動教室

4・5月開催決定

参加者募集!!

講師 佐藤 友香
実績 国民体育大会 出場
全日本選手権 出場
全日本学生選手権 優勝

指導歴 8年以上

“放課後運動教室とは”

マット・鉄棒・跳び箱を使い楽しく身体を動かすことを目的とした教室になります。技術の向上ではないので気軽に参加いただけます。

スクール登録(1,000円)をしていただければ、あとは自由出席になります。参加できるときに来ていただくだけ。出欠席の連絡は一切必要ありません。

詳しくは防災コミュニティセンターまでお問い合わせください

場所 防災コミュニティセンター

日時 4月1、8、15、22日
5月6、13、20、27日

幼児 16:20~17:10

参加費 各500円

定員 15名

申込開始日 3月23日(火)

午前10時より受付開始
窓口またはお電話にて仮受付いたします。

TEL 058-259-7230

※仮受付より3日以内に窓口にて申込書を記入し、登録料(1,000円)をお支払いいただくと本受付となります。

ミズノダンススクール 体験できます

場所	防災コミュニティセンター		
日時	水曜	キッズ	16:15~17:05
		初級	17:10~18:00
	金曜	中級	18:05~18:55
対象	幼児~小学生		
定員	キッズ15名、初級中級20名		
月会費	3760円/月3回		

楽しくかっこよく踊りませんか?ミズノダンススクールでは年に数回舞台に立ち、日頃の練習の成果を発表しています!厳しい先生ですが上達すること間違いなしです!

ミズノ新体操スクール 体験できます

場所	防災コミュニティセンター		
日時	木曜(隔週)	幼児	17:30~18:20
		児童	17:30~18:30
月会費	幼児		3200円/月2回
	児童		3400円/月2回
定員	各12名		

リボンやボール、フラフープなどを使い、しなやかで柔軟性のある動きを身につけます。バランス能力や体幹も鍛えることができますよ。