



新感覚!! 体幹トレーニングスポーツ!!

スラックラインスクール



キッズを対象に
1月より新規スタート
隔週火曜日 / 全6回

1月12日、26日

2月9日、23日

3月9日、23日

開催場所: 岐南町総合体育館
剣道場

時間: ①5歳～小学2年クラス
16:30～17:30

②小学3年～6年クラス
17:45～18:45

定員: 各10名(先着順)

参加費: 8,250円(税込) / 全6回

持ち物: 動きやすい服装、ドリンク、タオル

安心のコロナ対応

・イベント前に検温行います。・イベント前後で手の消毒をします。

・並ぶ際は間隔をあけて行います。その他3密対策に準じます。

体験会開催!!

12月22日(火)

①5歳～小学2年 16:30～17:30

②小学3年～6年 17:45～18:45

※定員各10名 定員になり次第受付終了!!

参加費

500円

スラックラインの効果

スラックラインはただの綱渡りではなく、エンターテインメント性の高いスポーツとして認知されています。トレーニングやフィットネスとしても有効であり、プロスポーツ選手がトレーニングの一つとして活用しているスポーツです。

●バランス感覚(体幹)が鍛えられ様々なスポーツに活用できます。

●下半身の筋肉が鍛えられ重心が安定します。

●集中力が向上するので、スポーツだけでなく勉強にも効果が期待できます。

申込・体験受付期間: 11月24日(火) 10:00～ 先着順 定員になり次第受付終了
お電話、窓口にて受付いたします

スラックラインってなに?

スラックラインとは、ウェビングと呼ばれる5cm幅のベルト状のラインの上でバランスを楽しむスポーツになります。綱渡りとトランポリンを合わせた様な、バランス力・体幹を鍛えながら浮遊感を楽しめるという特徴があります。綱渡りを低く短くして、老若男女問わず安全に楽しめるように進化させたスポーツです。

お問合せ・お申込

岐南町総合体育館

TEL: 058-246-4111

住所: 羽島郡岐南町平成7-47

営業時間: 9:00～21:30

休館日: 月曜・第3日曜・祝祭日