

放課後運動教室 第2期

12・1月開催

参加者募集!!

講師 佐藤 友香
実績 国民体育大会 出場
全日本選手権 出場
指導歴 8年以上

“放課後運動教室とは”
マット・鉄棒・跳び箱を使い
楽しく身体を動かすことを
目的とした教室になります。
技術の向上ではないので気軽に参加いただけます。
スクール登録（1,000円）
をしていただければ、あとは
自由出席になります。参加で
きるときに来ていただくだけ。
出欠席の連絡は一切必要
ありません。

詳しくは防災コミュニティーセンター
までお問い合わせください

場 所 防災コミュニティーセンター
日 時 12月3、10、17、24日
1月7、14、21、28日
16:20~17:10
対 象 幼児
受講料 500円・1回/月4回/計8回
定 員 20名
申込開始日 11月26日(木)
午前10時より受付開始
窓口またはお電話にて仮受付いたします
※仮受付より3日以内に窓口にて申込書を
記入し登録料1,000円を支払っていただくと
本受付となります。

お問い合わせ

防災コミュニティーセンター 休館日 : 月曜日
電話番号 : 058-259-7230

運動が苦手な子
集まれ!!

鉄棒

親子
ミズノスポーツ塾

ミズノスポーツ塾とは

- ① 苦手種目克服
マット・鉄棒・跳び箱が苦手な子どもたちに、早く克服・習得できるための近道に導きます。
- ② 運動を好きになってもらう
1つ1つの達成度を『褒めて伸ばす』ことで喜びに繋げ、個々の自信を大切に育てます。
- ③ 集団行動ができる
集中的に1つの目標に向かって練習をする環境で、お友達と一緒に約束ごとを守り、『集団の中の自分』に気付かせながら個性を伸ばしていきます。

親子でたくさん運動しよう!

家に帰って出来る事を、お父さん・お母さんにお教えします。コミュニケーションを取りながらポイントを学び家に帰ってから練習してみよう。

12月20日開催

参加者募集!!

場所 防災コミュニティーセンター
日時 12月20日 13:30~14:30
対象 年長~小学2年
定員 10組 (お子さま1名・保護者1名)
料金 1,500円

申 込 11月24日(火)
開始日 午前10時より受付開始
窓口またはお電話にて受付

お問合せ 防災コミュニティーセンター 058-259-7230