

ご要望の声にお応えし

小学生クラスを開講します！

放課後運動教室 第1期

6・7月開催決定 参加者募集!!

講師 佐藤 友香
実績 国民体育大会 出場
全日本選手権 出場
全日本学生選手権 優勝

指導歴 8年以上

“放課後運動教室とは”

マット・鉄棒・跳び箱を使い楽しく身体を動かすことを目的とした教室になります。技術の向上ではないので気軽に参加いただけます。

スクール登録(500円)をしていただければ、あとは自由出席になります。参加できるときに来ていただくだけ。出欠席の連絡は一切必要ありません。

詳しくは防災コミュニティセンターまでお問い合わせください

場所 防災コミュニティセンター

日時 6月3、17日
7月1、15、29日

小学生 17:20~18:10

参加費 各1,000円

定員 8名

申込開始日 5月11日(火)
午前10時より受付開始
窓口またはお電話にて仮受付いたします。
TEL 058-259-7230

※仮受付より3日以内に窓口にて申込書を記入し、登録料(500円)をお支払いいただくと本受付となります。

ミズノスポーツスクール体験会

ミズノ新体操スクール

13日 27日

17:30~18:20(幼児)
17:30~18:30(小学生)
定員:各3名

防災

リボンやボール、フラフープなどを使い、しなやかで柔軟性のある動きを身につけます。バランス能力や体幹も鍛えることができますよ。

スラックラインスクール

11日 25日

16:30~17:30(年長~3年生)
17:45~18:45(4年生~6年生)
定員:各3名

総体

ウェビングと呼ばれるラインの上でバランスや浮遊感を楽しみます。体幹・バランス感覚が鍛えられることで、他のスポーツにも役立ちますよ。

硬式テニススクール

詳しくはお電話にてお問い合わせください。
お子さまから大人の方まで受けていただくことができます。

スポセン