

新たな生活は 新たなスクールで 新たな仲間作りから

ミズノスクール

会員募集中!!

ミズノバトミントスクール(初級)

場所	岐南町総合体育館
時間	木曜日 17:15~18:15
対象	小学生
会費	3,870円/月3回



ミズノアドバイザースタッフが的確で丁寧な指導を行います。上級クラスも開講しております。

スラックラインスクール

場所	岐南町総合体育館
時間	年長~小学3年生:火曜日 16:30~17:30 小学4年生~6年生:火曜日 17:45~18:45
対象	年長~小学生
会費	2,750円/月2回



ウェビングと呼ばれるラインの上でバランスや浮遊感を楽しみます。

ミズノ新体操スクール

場所	防災コミュニティセンター
時間	幼児:木曜日 17:30~18:20 小学生:木曜日 17:30~18:30
対象	幼児~小学生
会費	幼児:3,200円/月2回 小学生:3,400円/月2回



リボンやボール等を使い、しなやかで柔軟性のある動きを身に付け、バランス能力や体幹を鍛えます。

第4期 放課後運動教室 4月~5月

場所	防災コミュニティセンター	放課後運動教室は、ワンレッスン制を導入しています。マットや跳び箱等を使いながら楽しく身体を動かします。元気に楽しく笑顔で行うことを目的としています。
時間	木曜日 16:20~17:10	
対象	年少~年長 定員15名	
会費	500円/1回(申込時に登録料1,000円が別途必要となります。)	

女性のためのyoga

場所	防災コミュニティセンター
時間	火曜日 19:45~20:45
対象	一般(18歳以上)
会費	3,760円/月3回



身体の末端まで血液を巡らせ、滞りやわだかまりが無く、すっきりとした心身へ導いていきます。

ミズノランニングスクール

場所	岐南町総合体育館
時間	中級:火曜日 18:30~19:30 初級:金曜日 8:45~9:45
対象	中学生~一般
会費	2,610円/月3回



体育館から出発して町内を巡ります。色々な景色を楽しみながら走ることが出来ます。

ミズノソフトテニススクール(初心者・初級)

場所	岐南町スポーツセンター
時間	木曜日 18:30~19:40
対象	小学生~中学生
会費	4,950円/月3回



ベテランの指導者が皆様のレベルに合わせた確かな指導を行います。中級クラスも開講しております。

MTA(ミズノテニスアカデミー)

場所	岐南町スポーツセンター	MTAはチケット制を導入しています。生活スタイルに合わせて、ご自由に参加いただけます。
時間	火・土・日曜日 随時開講中	
対象	年長~一般	
チケット	初心者 4,070円/5枚 8,140円/11枚 初級・中級 8,140円/5枚 16,290円/11枚	

ビューティ・ペルヴィス®

場所	防災コミュニティセンター
時間	木曜日 10:00~11:15
対象	一般(18歳以上)
会費	4,400円/月4回



骨盤(ペルヴィス)を中心に全身を調整します。皆様の悩みに応じた効果が期待できます。

いやしのセラピー(自力整体)

場所	防災コミュニティセンター
時間	木曜日 13:30~14:30
対象	一般(18歳以上)
会費	5,300円/月4回



慢性的な不調の改善と予防を目的に、体の歪みを自分自身の力で整えます。

より理想的な身体を目指して!

トレーニングルーム!

場所	岐南町総合体育館	~トレーニングルームでできること~
時間	火曜日~土曜日 9:00~21:30 日曜日 9:00~17:00 ※月曜日・第3日曜日・祝日・年末年始は休館となります。	①ストレッチング ・器具:ストレッチマット等 ・効果:筋柔軟性の向上 関節可動域の向上等 ②筋力系トレーニング ・器具:各種マシン・バーベル・ダンベル等 ・効果:筋量、筋力の向上・基礎代謝量の向上 ③有酸素系トレーニング ・器具:トレッドミル・エアロバイク等 ・効果:体脂肪量の減少・心肺機能の向上等
対象	15歳以上(中学生不可)	
料金	一回 岐南町民:150円/2時間 町民以外:300円/2時間 定期 岐南町民:1,040円 町民以外:2,080円 ※有効期間は、月初~月末となります。	
コロナウイルス感染拡大防止策実施中!	・トレーニング中もマスクの着用をお願いしております。 ・一度に入場できる定員を15名までとさせていただきます。 ・定期的な器具の消毒、室内の換気を実施させていただきます。	

ベリーダンスエクササイズ

場所	防災コミュニティセンター
時間	木曜日 19:45~20:45
対象	一般(18歳以上)
会費	3,760円/月3回



ダンスの振付を通して、体や心をほぐします。女性的なしなやかな踊りで、素敵な心と体を目指します。

のりのりバランスボール

場所	防災コミュニティセンター	こども同伴可
時間	金曜日 19:45~20:35	
対象	一般(18歳以上)	
会費	3,760円/月3回	



体力向上、脂肪燃焼、スリムボディ等をコンセプトに、バランスボールエクササイズを行います。

お問合せ
お申込み

岐南町総合体育館
【TEL】(058)-246-4111

【営業日】火曜日~土曜日 9:00~21:30
日曜日 9:00~17:00
【休館日】月曜日・第3日曜日・祝日・年末年始

防災コミュニティセンター
岐南町スポーツセンター
【TEL】(058)-259-7230

【営業日】火曜日~日曜日 9:00~21:30
【休館日】月曜日・年末年始