

# ミス/スクール体験会

開催場所  
★岐南町防災コミュニティセンター  
★岐南町スポーツセンター

申込方法・受付場所  
総合体育館 3/2 (火) 10時より  
お電話か窓口にて受付  
体験参加費 各500円(税込)

## ミス/硬式テニススクール (一般)

10:15~11:15  
定員:各2名

スポセン

21  
日

## ミス/硬式テニススクール (年長~小学生)

9:00~10:00  
定員:10名

スポセン

21  
日

※申込人数により多少時間が変動いたします。

ベテラン講師が皆様の技術に合わせ、的確な指導を行います。ラケットを初めて握る初心者から大会で勝ち進む上級者まで、幅広く指導いたします。

## バランスボールスクール

防災

26  
日

19:45~20:35

定員:5名

バランスボールインストラクター指導士養成講師のノリです。現在、岐阜市にてバランスボールエクササイズの楽しさと有効性を発信しています。



子ども同伴可能

## 女性のためのYoga

防災

23  
日

19:45~20:45  
定員:5名

身体の末端まで血液を巡らせ、滞りやわだかまりのない、すっきりとした心身へ導いていきます。



## ミス/ダンススクール

16:15~17:05(キッズ)  
17:10~18:00(初級)

防災

24  
日

26  
日

定員:各8名



楽しくかっこよく踊りませんか?ミス/ダンススクールでは年に数回舞台に立ち、日頃の練習の成果を発表しています。厳しい先生ですが上達すること間違いなしです。

## ミス/サッカースクール

スポセン

25  
日

16:45~17:45

定員:5名

「楽しく」を心掛けて、ボール遊びや全身を利用した遊びを行います。サッカーに必要な技術、ルールを覚えられます。



## ミス/体育スクール

防災

16  
日

16:30~17:20(幼児)  
17:30~18:20(児童)  
定員:各3名

14:30~15:20(幼児)  
15:30~16:20(児童)  
定員:各3名

27  
日

鉄棒、跳び箱、マット、ボール、縄跳びなど体育の授業で行うものをプロの講師が指導します。

