

運動会で大活躍間違いなし！！

ミズノ走り方教室



Instagram QR



岐阜南町体育施設HP

申込はTELまたは窓口にて！
申込開始4/9 (火) ~

参加費1000円

※当日支払い

日付 5月19日 (日)

場所 岐阜南町総合体育館 多目的広場
 ※雨天時 競技場

時間
 1部 09:30~10:30
 2部 11:00~12:00

対象・定員
 1部 幼児 (30名)
 2部 小学生 (30名)

持ち物：飲み物 タオル 動きやすい服装 ※雨天時室内シューズ

ミズノ走り方教室とは？

速く走れるようにフォームの変化を確認するためのレッスンです。
 タイムの変化よりもフォームの変化(特に腕振り・足さばき・スピード感)に重点を置いています。
 この教室を通じて走ることを好きになってもらいたい、楽しんでもらいたいです。

誰もが持っている走る力を引き出します！

運動や走ることが苦手で、嫌いなお子様でも安心！
 遊びながら、楽しみながらでき、いつの間にか「かけっこ」が速くなる！
 そんなプログラムをご用意しております。
 体格や運動神経・遺伝等一切関係なく、
 お子様たちが1番理解しやすく、
 誰もがやりやすいシンプルな指導を心掛けております。

岐阜南町総合体育館

TEL：058-246-4111

岐阜県羽島郡岐阜南町平成7丁目47



- 営業時間 9:00~21:30
- 窓口受付時間 9:00~20:00
- 休館日 毎週月曜日・祝日
 第3日曜日・年末年始 (12/29~1/3)