

運動会で大活躍間違いなし！！

ミズノ走り方教室



Instagram QR



岐南町体育施設HP

申込はTELまたは窓口にて！

申込開始8/13 (火) ~

参加費1000円

※当日支払い

日付 **9月15日 (日)**

場所 **岐南町総合体育館 多目的広場**
※雨天時 競技場

時間
1部 09:30~10:30
2部 11:00~12:00

対象・定員
1部 幼児 (30名)
2部 小学生 (30名)

持ち物：飲み物 タオル 動きやすい服装 ※雨天時室内シューズ

ミズノ走り方教室とは？

速く走れるようにフォームの変化を確認するためのレッスンです。
タイムの変化よりもフォームの変化（特に腕振り・足さばき・スピード感）に重点を置いています。
この教室を通じて走ることを好きになってもらいたい、楽しんでもらいたいです。

誰もが持っている走る力を引き出します！

運動や走ることが苦手で、嫌いなお子様でも安心！
遊びながら、楽しみながらでき、いつの間にか「かけっこ」が速くなる！
そんなプログラムをご用意しております。
体格や運動神経・遺伝等一切関係なく、
お子様たちが1番理解しやすく、
誰もがやりやすいシンプルな指導を心掛けております。

岐南町総合体育館

TEL：058-246-4111

岐阜県羽島郡岐南町平成7丁目47



- 営業時間 9:00~21:30
- 窓口受付時間 9:00~20:00
- 休館日 毎週月曜日・祝日
第3日曜日・年末年始 (12/29~1/3)