

# 夕暮れヨガ

夕日に癒されながら、リラックスして心と身体を整えてみませんか



伊佐津川運動公園  
芝生広場にて開催！

ご参加お待ちしております！

Enjoy Yoga

場所 ■ 伊佐津川運動公園芝生広場

日時 ■ 5月29日(金) 18時～18時45分  
8月28日(金) 18時～18時45分

受講料 ■ 1回 1000円(税込)

講師 ■ 米村 陽子先生

申込 ■ 事前申込は不要です。先着20名  
管理棟にて受付しておりますので、開始時間までにお越しください。



○雨天中止です。開催の有無は伊佐津川運動公園までお問合せ下さい。

○持物 ヨガマット タオル 動きやすい服装 水分など

※貸出用ヨガマットもございますので、お気軽にご参加ください！



伊佐津川運動公園

TEL : 0773-75-2282

〒624-0853 京都府舞鶴市字上安久・円満寺  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7120-0002>



LINE



Instagram



HP