

舞鶴スポーツネットワーク主催の教室

舞鶴東体育館1.2月の教室 ☎66-1061

休館日：1月16日(第3木曜日)

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程				場所	定員	参加料(1回)	
月	Flow Yoga	9:30~10:50(80分)	西村かおる	1月	6	20	27		スタジオ	20名(先着順)	1200円	
				2月	3	10	17					
	ダンスエアロ	11:00~12:00(60分)	西村かおる		1月	6	20	27		スタジオ	20名(先着順)	1200円
					2月	3	10	17				
	バドミントン (18歳以上の 社会人・バド経験者)	19:00~20:30(90分)	秋本夏紀		1月	6	20	27		アリーナ	10名(月会員)	会員4500円(月) ビジタ-2500円(1回)
					2月	3	10	17				
火	フラダンス	13:00~14:00(60分)	MIKI	1月	14	21			スタジオ	20名(先着順)	1200円	
				2月	4	18	25					
	ズンバ	14:15~15:15(60分)	小島純子		1月	7	14	21	28	スタジオ	20名(先着順)	1200円
					2月	4	18	25				
	リトモス	19:30~20:30(60分)	小島純子		1月	7	14	21	28	スタジオ	20名(先着順)	1200円
					2月	4	18	25				
水	シニアヨガ 55歳以上男性限定クラス	11:30~12:30(60分)	米村陽子	1月	8	22			スタジオ	20名(先着順)	1200円	
				2月	5	19						
	リラクソヨガ	13:00~14:00(60分)	米村陽子		1月	8	22			スタジオ	20名(先着順)	1200円
					2月	5	19					
	ズンバ夜間クラス	19:30~20:30(60分)	小島純子		1月	8	15	22	29	スタジオ	20名(先着順)	1200円
					2月	5	12	19	26			
金	ズンバ	10:15~11:15(60分)	小島純子	1月	10	17	24	31	スタジオ	20名(先着順)	1200円	
				2月	7	14	21	28				
	免疫力UP~ ゆったりヨガ	13:00~14:00(60分)	西村かおる		1月	10	24			スタジオ	20名(先着順)	1200円
					2月	7	21					
	太極舞	13:00~14:00(60分)	西村かおる		1月	17	31			スタジオ	20名(先着順)	1200円
					2月	14	28					
硬式テニススクール	13:00~15:00(120分)	貞由和範		1月	10	17	24	31	アリーナ	10名(先着順)	1500円 (会員制)	
				2月	7	14	21	28				
土	免疫力UP~ ゆったりヨガ	19:30~20:50(80分)	西村かおる	1月	11				スタジオ	20名(先着順)	1200円	
				2月	8	22						

東体育館キッズ&ジュニアスポーツスクール1.2月の予定 ☎66-1061

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程				場所	定員	参加料
月	ジュニアバドミントン <small>小学6年以上~高校生のバドミントン経験者</small>	19:00~20:30(90分)	秋本夏紀	1月	6	20	27		アリーナ	10名(月会員)	会員3500円(月) ビジタ-2000円(1回)
				2月	3	10	17				
火	キッズダンス (年長~小学3年生)	17:00~17:50(50分)	松本健作	1月	14	21	28		スタジオ	10名(月会員)	1200円×回数
				2月	4	18	25				
金	キッズヒップホップ (年長~小学6年生)	17:00~17:45(45分)	WK(ワク)	1月	10	17	24	31	スタジオ	10名(月会員)	1200円×回数
				2月	7	14	21	28			
	キッズブレイクダンス (小学1年~6年生)	18:00~18:50(50分)	WK(ワク)	1月	10	17	24	31	スタジオ	10名(月会員)	1200円×回数
				2月	7	14	21	28			

見学や体験受付中です。詳しくは、東体育館にお問合せ下さい。



<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7120>
←東体育館・東舞鶴公園・前島テニスコートのHPはこちら



HIGASHIKOEN_H045

【お願い】教室の休講はミズノHP・LINEに掲載しておりますので、ご確認くださいませ。