

舞鶴スポーツネットワーク主催の教室
文化公園体育館1・2月の教室 ☎77-1850

休館日：1月8日(木)

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程						場所	定員	参加料(1回)	
月	チエアヨガ	11:30~12:30(60分)	米村陽子	1月	5	19					指導員室・ 第2会議室	15名(先着順)	1200円	
				2月	2	9								
	リラックスヨガ	13:00~14:00(60分)	米村陽子	1月	5	19	26				指導員室・ 第2会議室	15名(先着順)	1200円	
				2月	2	9	16							
水	エクササイズ	13:30~14:30(60分)	高橋由美子	1月	休 講						剣道場	20名(先着順)	1200円	
				2月										
	心と身体を整えるYoga	19:30~20:45(75分)	西村かおる	1月	5	19	26				指導員室	15名(先着順)	1200円	
				2月	2	9	16							
木	姿勢改善ピラティス	14:00~15:00(60分)	金浦理恵	1月	14	28					指導員室	10名(先着順)	1200円	
				2月	4	18								
	NEW！ 卓球教室	13:00~15:30(90分)	小畠光生	1月	21	28					アリーナ	20名(会員性)	【会員】 一般4500円(月) 【ビジター】 一般2500円	
				2月	4	18	25							
金	バドミントン(高校生以上・初心者クラス)	9:00~10:30(90分)	秋本夏紀	1月	15	22	29				剣道場・ アリーナ	10名(月会員)	【会員】 高校生3500円(月) 一般4500円(月)	
				2月	5	19	26							
	バドミントン(高校生以上の社会人・バド経験者)	10:00~12:00(120分)		1月	15	22	29				アリーナ	10名(月会員)	【ビジター】 高校生2000円 一般2500円	
				2月	5	19	26							
金	フラダンス	13:00~14:00(60分)	塩見佐貴	1月	9	23	30				指導員室・ 第2会議室	15名(先着順)	1200円	
				2月	6	13	20	27						

東舞鶴公園テニスコート1・2月の教室 ☎63-7643

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程						場所	定員	参加料(1回)
金	硬式テニススクール	13:00~15:00(120分)	貞由和範		12月~2月東体育館で実施						テニスコート	10名(先着順)	1500円 (会員制)

●硬式テニススクールは雨天中止です。開催の有無は管理棟までお問合せ下さい。

●事前申し込みは不要です。管理棟で受付いたしますので、時間までにお越しください。

見学等受付中です。詳しくは、舞鶴文化公園体育館にお問合せ下さい。

ピックルボール体験会毎月開催！！

場所：舞鶴文化公園体育館・舞鶴東体育館等

日時：毎月土日午後※変更となる場合もございます。

料金：500円(税込)

持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物

ご参加受付中！！！

お問い合わせは施設まで！