

舞鶴スポーツネットワーク主催の教室

舞鶴東体育館1・2月の教室 ☎66-1061

休館日：1月15日(第3木曜日)

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程					場所	定員	参加料(1回)
月	Slow Flow Yoga	9:30~10:45(75分)	西村かおる	1月	5	19	26			スタジオ	20名(先着順)	1200円
				2月	2	9	16					
	ダンスエアロ	11:00~12:00(60分)	西村かおる	1月	5	19	26			スタジオ	20名(先着順)	1200円
				2月	2	9	16					
火	バドミントン（18歳以上の社会人・バド経験者）	19:00~20:30(90分)	秋本夏紀	1月	5	19	26			アリーナ	10名(月会員)	会員4500円(月) 11月は3000円 ビジター2500円(1回)
				2月	2	9	16					
	ズンバ	14:15~15:15(60分)	小島純子	1月	6	13	20	27		スタジオ	20名(先着順)	1200円
				2月	3	10	17	24				
水	リトモス	19:30~20:30(60分)	小島純子	1月	6	13	20	27		スタジオ	20名(先着順)	1200円
				2月	3	10	17	24				
	シニアヨガ 55歳以上男性限定クラス	11:30~12:30(60分)	米村陽子	1月	7	21				スタジオ	20名(先着順)	1200円
				2月	4	18						
木	リラックスヨガ	13:00~14:00(60分)	米村陽子	1月	7	21				スタジオ	20名(先着順)	1200円
				2月	4	18						
	ズンバ夜間クラス	19:30~20:30(60分)	小島純子	1月	7	14	21	28		スタジオ	20名(先着順)	1200円
				2月	4	18	25					
金	NEW！！ 初めての大人バレエ	12:30~13:30(60分)	垣沼恵津子	1月	29					スタジオ	15名(先着順)	1200円
				2月	5	12	26					
	心と身体を整えるYoga	10:15~11:15(60分)	小島純子	1月	9	16	23	30		スタジオ	20名(先着順)	1200円
				2月	6	13	20	27				
土	太極舞	13:00~14:00(60分)	西村かおる	1月					閉講	スタジオ	20名(先着順)	1200円
				2月								
	硬式テニススクール	13:00~15:00 (120分)	貞由和範	1月	9	16	23	30		アリーナ	10名(先着順)	1500円 (会員制)
				2月					休講			
日	NEW！！ 大人から始める ジャズヒップホップダンス	16:00~17:00(60分)	垣沼恵津子	1月	23	30				スタジオ	15名(先着順)	1200円
				2月	6	13	20	27				
	Slow Flow Yoga	11:00~12:00(60分)	西村かおる	1月	16	30				スタジオ	20名(先着順)	1200円
				2月	7	21						
	NEW！！ 大人から始める ジャズヒップホップダンス	19:30~20:45(75分)	垣沼恵津子	1月	24	31				スタジオ	15名(先着順)	1200円
				2月	7	14	21	28				

東体育館キッズ＆ジュニアスポーツスクール1・2月の予定 ☎66-1061

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程					場所	定員	参加料
月	ジュニアバドミントン 小学6年生以上～高校生のバドミントン経験者	19:00~20:30(90分)	秋本夏紀	1月	5	19	26			アリーナ	10名(月会員)	会員3500円(月) 11月は2400円 ビジター2000円(1回)
				2月	2	9	16					
火	鉄棒チャレンジ (年長～小学3年生)	18:00~18:45(45分)	下村勇樹	1月	6	20				スタジオ	6名(月会員)	会員3000円(月) ビジター2000円(1回)
				2月	3	17						
金	キッズヒップホップ (年長～小学6年生)	18:00~18:45(45分)	WK(ワク)	1月	9	16	23	30		スタジオ	10名(月会員)	1200円×回数
				2月	6	13	20	27				
	キッズブレイクダンス (小学1年～6年生)	19:00~19:50(50分)	WK(ワク)	1月	9	16	23	30		スタジオ	10名(月会員)	1200円×回数
				2月	6	13	20	27				

見学や体験受付中です。詳しくは、東体育館にお問合せ下さい。



<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7120>

←東体育館・東舞鶴公園・前島テニスコートのHPはこちら



HICASHIKOUEN.HOKA5

【お願い】教室の休講はミズノHP・LINEに掲載しておりますので、ご確認くださいませ。