

# 舞鶴スポーツネットワーク主催の教室

文化公園体育館11.12月の教室 ☎77-1850

休館日：11月14日(木)

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程					場所	定員	参加料(1回)
月	チエアヨガ	11:30~12:30	米村陽子	11月	11	18				指導員室・ 第2会議室	15名(先着順)	1200円
				12月	2	16	23					
	リラックスヨガ	13:00~14:00	米村陽子	11月	11	18	25			指導員室	15名(先着順)	1200円
				12月	2	16	23					
エクササイズ	13:30~14:30	高橋由美子	11月	11	18	25			剣道場	20名(先着順)	1200円	
			12月	2	9	16	23					
Flow Yoga	19:30~20:50	西村かおる	11月	11	18	25			指導員室	15名(先着順)	1200円	
			12月	2	9	16	23					
木	バドミントン(高校生以上・初心者クラス)	9:00~10:30	秋本夏紀	11月	7	21	28			剣道場	10名(月会員)	【会員】 高校生3500円(月) 一般4500円(月)
				12月	5	19	26					
	バドミントン(高校生以上の社会人・バド経験者)	10:00~12:00		11月	7	21	28				10名(月会員)	【ビジター】 高校生2000円 一般2500円
				12月	5	19	26					
金	フラダンス	13:00~14:00	11月	1	8	15	22		指導員室・ 柔道場	15名(先着順)	1200円	
			12月	13	20							
	ナイトヨガ	19:30~20:30	米村陽子	11月	8				指導員室	15名(先着順)	1200円	
12月	20											

## 東舞鶴公園テニスコート11.12月の教室 ☎63-7643

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程					場所	定員	参加料(1回)
金	硬式テニススクール	13:00~15:00	貞由和範	11月	1	8	15	22	29	テニスコート	10名(先着順)	1500円(会員制)
					12月~2月は東体							

- 上記の教室は雨天中止です。開催の有無は管理棟までお問合せ下さい。
  - 事前申し込みは不要です。管理棟で受付いたしますので、時間までにお越しください。
- 見学等受付中です。詳しくは、舞鶴文化公園体育館にお問合せ下さい。

## 1VS1ダンジョン 挑戦者募集中！！！！

場 所： 舞鶴文化公園体育館 アリーナ

日 時： 12月15日 19:00~21:00(18:00開場)

定 員： 20名(先着順)

初心者大歓迎！！

参加費： 500円(税込)

皆様のご参加をお待ちしております！

集え！最強の原石たちよ！！