

# 姿勢改善ピラティス 無料体験会



ご予約はお電話または  
窓口、HPとなります！

## 教室内容

## 講師紹介

- 場 所 ■ 舞鶴文化公園体育館
- 日 時 ■ 2月5日(水) 19日(水) 14:00~15:00
- 受講料 ■ **無料** 12月16日(月)受付開始
- 対 象 ■ 16歳以上の方  
(初心者大歓迎)
- 定 員 ■ 各10名(先着順)



金浦先生

- 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマットを持参してください。
- 社内報告用に実施の様子を撮影させていただきます。  
予めご了承ください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



HP



LINE



instagram



舞鶴文化公園体育館

TEL : 0773-77-1850

〒624-0913  
京都府舞鶴市上安久420

- 営業時間 9:00~21:00
- 休館日 毎月第二木曜日  
年末年始(12月29日~1月3日)