

# 舞鶴スポーツネットワーク主催の教室

文化公園体育館6.7月の教室 ☎77-1850

休館日：6月13日(第2木曜日)

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程				場所	定員	参加料(1回)
月	チエアヨガ	11:30~12:30	米村陽子	6月	3	10	17		指導員室・ 第2会議室	15名(先着順)	1000円
				7月	1	8	29				
	リラックスヨガ	13:00~14:00	米村陽子	6月	3	10	17	24	指導員室	15名(先着順)	1000円
				7月	1	8	29				
エクササイズ	13:30~14:30	高橋由美子	6月	3	10	17	24	剣道場	20名(先着順)	1000円	
			7月	1	8						
Flow Yoga	19:30~20:30	西村かおる	6月	3	10	17	24	指導員室	15名(先着順)	1000円	
			7月	1	8	22	29				
火	エンジョイ・エクササイズ	13:30~14:30	高橋由美子	6月	4	11	18	25	剣道場	20名(先着順)	1000円
				7月	2	9					
木	バドミントン(高校生以上・初心者クラス)	9:00~10:30	秋本夏紀	6月	6				剣道場	10名(月会員)	【会員】 高校生3500円(月) 一般4500円(月) 【ビジター】 高校生2000円 一般2500円
				7月	4	18	25				
	バドミントン(高校生以上の社会人・バド経験者)	10:00~12:00		6月	6					10名(月会員)	
				7月	4	18	25				
金	フラダンス	13:00~14:00	塩見佐貴	6月	7	14	28		指導員室・ 柔道場	15名(先着順)	1000円
				7月	5	12	19	26			
	ナイトヨガ	19:30~20:30	米村陽子	6月	7				指導員室	15名(先着順)	1000円
				7月	12						

## 東舞鶴公園テニスコート6.7月の教室 ☎63-7643

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程				場所	定員	参加料(1回)
金	硬式テニススクール	13:00~15:00	貞由和範	6月	7	14	21	28	テニスコート	10名(先着順)	1500円(会員制)
				7月	休講						

## 伊佐津川運動公園6.7月の教室 ☎75-2282

教室名	時間	講師	開催月	日程				場所	定員	参加料(1回)
夕暮れヨガ	18:00~18:45	米村陽子	6月	休講				伊佐津川公園	20名(先着順)	1000円
			7月	25						

- 上記の教室は雨天中止です。開催の有無は管理棟までお問合せ下さい。
- 事前申し込みは不要です。管理棟で受付いたしますので、時間までにお越しください。

見学等受付中です。詳しくは、舞鶴文化公園体育館にお問合せ下さい。



←舞鶴文化公園体育館・伊佐津川運動公園のHPはこちら



LINE



HICASHIKUEN\_HOHA5

instagram

【お願い】教室の休講はミズノHP・LINEに掲載しておりますので、ご確認くださいませ。