

舞鶴スポーツネットワーク主催の教室

文化公園体育館5・6月の教室 ☎77-1850

休館日：5月14日(木)

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程					場所	定員	参加料(1回)
月	チエアヨガ	11:30~12:30(60分)	米村陽子	5月	11	18				指導員室・ 第2会議室	15名(先着順)	1200円
				6月	1	8	15	22				
	リラックスヨガ	13:00~14:00(60分)	米村陽子	5月	11	18	25			指導員室・ 第2会議室	15名(先着順)	1200円
				6月	1	8	15	22	29			
	エクササイズ	13:30~14:30(60分)	高橋由美子	5月	11	18	25			剣道場	20名(先着順)	1200円
				6月	1	8	15	22	29			
	心と身体を整えるYoga	19:30~20:45(75分)	西村かおる	5月	11	18	25			指導員室	15名(先着順)	1200円
				6月	1	8	15	22	29			
水	姿勢改善ピラティス	14:00~15:00(60分)	金浦理恵	5月	13	20	27			指導員室	10名(先着順)	1200円
	卓球教室	12:30~14:00(90分)	小畑光生	5月	13	20	27			アリーナ	20名(会員性)	【会員】 一般4500円(月) 【ビジター】 一般2500円
木	バドミントン(高校生以上・初心者クラス)	9:00~10:30(90分)	秋本夏紀	5月	7	21	28			剣道場	10名(月会員)	【会員】 高校生3500円(月) 一般4500円(月)
				6月	4	18	25					
	バドミントン(高校生以上の社会人・バド経験者)	10:00~12:00(120分)		5月	7	21	28				10名(月会員)	【ビジター】 高校生2000円 一般2500円
				6月	4	18	25					
金	フラダンス	13:00~14:00(60分)	塩見佐貴	5月	8	15	22	29		指導員室・ 第2会議室	15名(先着順)	1200円
				6月	5	12	19	26				

東舞鶴公園テニスコート5・6月の教室 ☎63-7643

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程					場所	定員	参加料(1回)
金	硬式テニススクール	13:00~15:00(120分)	貞由和範	5月	1	8	15	22	29	テニスコート	10名(先着順)	1500円 (会員制)
				6月	5	12	19	26				

伊佐津川運動公園芝生広場5月の教室 ☎0773-75-2282

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程					場所	定員	参加料(1回)
木	朝ヨガ	9:00~9:45(45分)	米村陽子	5月	7					芝生広場	20名(先着順)	1000円
金	夕暮れヨガ	18:00~18:45(45分)	米村陽子	5月	29					芝生広場	20名(先着順)	1000円

●上記の教室は雨天中止です。開催の有無は管理棟までお問合せ下さい。

●事前申し込みは不要です。管理棟で受付いたしますので、時間までにお越しください。

見学等受付中です。詳しくは、舞鶴文化公園体育館にお問合せ下さい。

ピククルボール体験会毎月開催!!

場所：舞鶴文化公園体育館もしくは舞鶴東体育館

日時：毎月土日午後※変更となる場合もございます

料金：500円(税込)

持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物

ご参加受付中!!!