

# 舞鶴スポーツネットワーク主催の教室

文化公園体育館3・4月の教室 ☎77-1850

休館日：3月12日(木)

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程				場所	定員	参加料(1回)
月	チエアヨガ	11:30~12:30(60分)	米村陽子	3月	2	9	16	23	指導員室・ 第2会議室	15名(先着順)	1200円
				4月	6	13	20				
	リラックスヨガ	13:00~14:00(60分)	米村陽子	3月	2	9	16	23	指導員室・ 第2会議室	15名(先着順)	1200円
				4月	6	13	20	27			
エクササイズ	13:30~14:30(60分)	高橋由美子	3月	2	9	16	23	剣道場	20名(先着順)	1200円	
			4月	6	13	20	27				
心と身体を整えるYoga	19:30~20:45(75分)	西村かおる	3月	2	9	16		指導員室	15名(先着順)	1200円	
			4月	6	13	20	27				
水	姿勢改善ピラティス	14:00~15:00(60分)	金浦理恵	3月	4	18			指導員室	10名(先着順)	1200円
				4月	1	15					
	NEW! 卓球教室	12:30~14:00(90分)	小畑光生	3月	4	11	18		アリーナ	20名(会員性)	【会員】 一般4500円(月) 【ピジター】 一般2500円
				4月	1	8	15				
木	バドミントン(高校生以上・初心者クラス)	9:00~10:30(90分)	秋本夏紀	3月	5	19	26		剣道場	10名(月会員)	【会員】 高校生3500円(月) 一般4500円(月) 【ピジター】 高校生2000円 一般2500円
				4月	2	16	23				
	バドミントン(高校生以上の社会人・バド経験者)	10:00~12:00(120分)		3月	5	19	26				
				4月	2	16	23				
金	フラダンス	13:00~14:00(60分)	塩見佐貴	3月	6	13	27		指導員室・ 第2会議室	15名(先着順)	1200円
				4月	3	10	17	24			

## 東舞鶴公園テニスコート3・4月の教室 ☎63-7643

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程				場所	定員	参加料(1回)
金	硬式テニススクール	13:00~15:00(120分)	貞由和範	3月	休講				テニスコート	10名(先着順)	1500円 (会員制)
				4月	3	10	17	24			

- 上記の教室は雨天中止です。開催の有無は管理棟までお問合せ下さい。
  - 事前申し込みは不要です。管理棟で受付いたしますので、時間までにお越しください。
- 見学等受付中です。詳しくは、舞鶴文化公園体育館にお問合せ下さい。

## ピックルボール体験会毎月開催!!

場所：舞鶴文化公園体育館or舞鶴東体育館

日時：毎月土日午後※変更となる場合もございます

料金：500円(税込)

持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物

ご参加受付中!!!