

骨の状態を知ろう！

骨元気測定会



場所・日時・申込

場所 ①舞鶴東体育館
期間 10月31日(木)～11月2日(土)13～16時

②舞鶴文化公園体育館
11月3日(日)～11月5日(火)13～16時

料金 300円(税込)

申込 事前予約制
各施設のHP、お電話、窓口にて申込（先着順）

測定内容

- ①かかとの骨内の超音波速度
- ②若年礼の平均基準値との比較
- ③同年齢の平均基準値との比較

●所要時間 5分～10分程度(フィードバック含む)

●測定結果をお渡しいたします。今後の健康づくりにお役立てください。



舞鶴文化公園体育館
TEL：0773-77-1850

〒624-0913
舞鶴市上安久420

舞鶴東体育館
TEL：0773-66-1061

〒625-0080
舞鶴市北吸1054