

舞鶴スポーツネットワーク主催の教室

文化公園体育館12.1月の教室 ☎77-1850

休館日：12月12日(木)

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程				場所	定員	参加料(1回)
月	チエアヨガ	11:30~12:30	米村陽子	12月	2	16	23		指導員室・ 第2会議室	15名(先着順)	1200円
				1月	6	20					
	リラックスヨガ	13:00~14:00	米村陽子	12月	2	16	23		指導員室	15名(先着順)	1200円
				1月	6	20	27				
エクササイズ	13:30~14:30	高橋由美子	12月	2	9	16	23	剣道場	20名(先着順)	1200円	
			1月	6	20	27					
Flow Yoga	19:30~20:50	西村かおる	12月	2	9	16	23	指導員室	15名(先着順)	1200円	
			1月	6	20	27					
木	バドミントン(高校生以上・初心者クラス)	9:00~10:30	秋本夏紀	12月	5	19	26	剣道場	10名(月会員)	【会員】 高校生3500円(月) 一般4500円(月) 【ビジター】 高校生2000円 一般2500円	
				1月	16	23	30				
	バドミントン(高校生以上の社会人・バド経験者)	10:00~12:00		12月	5	19	26		10名(月会員)		
				1月	16	23	30				
金	フラダンス	13:00~14:00	12月	13	20		指導員室・ 柔道場	15名(先着順)	1200円		
			1月	10	17	24				31	
	ナイトヨガ	19:30~20:30	米村陽子	12月	20			指導員室	15名(先着順)	1200円	
			1月	10							

東舞鶴公園テニスコート12.1月の教室 ☎63-7643

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程	場所	定員	参加料(1回)
金	硬式テニススクール	13:00~15:00	貞由和範	12月	12月~2月は東体	テニスコート	10名(先着順)	1500円(会員制)

●上記の教室は雨天中止です。開催の有無は管理棟までお問合せ下さい。

●事前申し込みは不要です。管理棟で受付いたしますので、時間までにお越しください。

見学等受付中です。詳しくは、舞鶴文化公園体育館にお問合せ下さい。

1VS1ダンジョン 挑戦者募集中！！！！

場 所： 舞鶴文化公園体育館 アリーナ

日 時： 12月15日 19:00~21:00(18:00開場)

定 員： 20名(先着順)

初心者大歓迎！！

参加費： 500円(税込)

皆様のご参加をお待ちしております！

集え！最強の原石たちよ！！