

走り方教室

—小学1～3年生の部—



～参加申し込み受付中!!～

★ 内容

場所

①舞鶴文化公園体育館 アリーナ
9月14日(土) 9:30～10:30

日時

②舞鶴東体育館 アリーナ
9月16日(月・祝) 9:30～10:30

受講料

1回 1,500円(税込)

対象

小学1～3年生

腕の振り方や走る姿勢などの
コツやポイントを紹介し
速く走るための練習を行います!

子どもたちが理解しやすいよう
動きを分解し、身体を動かしながら
練習していきます。

お申込みお待ちしております!

● 持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、室内用シューズ

● 定員：各20名(先着順)

● 申込方法：各会場の窓口、お電話またはHPよりお申込みください。
舞鶴文化公園体育館 (TEL: 0773-77-1850)

※教室中にチラシや報告書等に使用する写真を撮影させていただきます。
ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。



舞鶴東体育館

TEL: 0773-66-1061

〒625-0080 舞鶴市北吸1054

HP: <http://shisetsu.mizuno.jp/m-7120>



東体育館HP



文化公園体育館HP