

# 少人数制 走り方教室

～小学4～6年生の部～



～参加申し込み受付中!!～

場所

①舞鶴文化公園体育館 アリーナ  
9月14日(土) 11:00～12:00

日時

②舞鶴東体育館 アリーナ  
9月16日(月・祝) 11:00～12:00

受講料

1回 2,000円(税込)

対象

小学4～6年生

★ 内容

**少人数制**の走り方教室です。  
腕の振り方や走る姿勢などの  
コツやポイントを紹介し  
速く走るための練習を行います!

2名の講師が練習を通して  
1人1人にアドバイスをします。

お申込みお待ちしております!

● 持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、室内用シューズ

● 定員：各6名(先着順)

● 申込方法：各会場 窓口、お電話またはHPよりお申込みください。  
舞鶴文化公園体育館 (0773-77-1850)

※教室中にチラシや報告書等に使用する写真を撮影させていただきます。  
ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。



下村勇樹  
むー先生



村山倫太郎  
りん先生



舞鶴東体育館

TEL: 0773-66-1061

〒625-0080 舞鶴市北吸1054

HP: <http://shisetsu.mizuno.jp/m-7120>



東体育館HP



文化公園体育館HP