

# 舞鶴スポーツネットワーク主催の教室

舞鶴東体育館2・3月の教室 ☎66-1061

休館日：2月19日(第3木曜日)

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程					場所	定員	参加料(1回)
月	Slow Flow Yoga	9:30~10:45(75分)	西村かおる	2月	2	9	16			スタジオ 多目的②(2/9)	20名(先着順)	1200円
				3月	2	9	16	30				
	ダンスエアロ	11:00~12:00(60分)	西村かおる	2月	2	16				スタジオ	20名(先着順)	1200円
				3月	2	9	16	30				
	NEW!! 体の性能UP教室	13:00~14:00(60分)	酒井大樹	3月	23	30				アリーナ	20名(先着順)	1500円
	バドミントン (18歳以上の 社会人・バド経験者)	19:00~20:30(90分)	秋本夏紀	2月	2	9	16			アリーナ	10名(月会員)	会員4500円(月) 11月は3000円 ピジター2500円(1回)
				3月	2	9	16					
# 火	ズンバ	14:15~15:15(60分)	小島純子	2月	3	10	17	24		スタジオ	20名(先着順)	1200円
				3月	3	10	17	24	31			
	リトモス	19:30~20:30(60分)	小島純子	2月	3	10	17	24		スタジオ	20名(先着順)	1200円
				3月	3	10	17	24	31			
水	シニアヨガ 55歳以上男性限定クラス	11:30~12:30(60分)	米村陽子	2月	4	18				スタジオ	20名(先着順)	1200円
				3月	4	18						
		リラックスヨガ	13:00~14:00(60分)	米村陽子	2月	4	18				スタジオ	20名(先着順)
				3月	4	18						
	ズンバ夜間クラス	19:30~20:30(60分)	小島純子	2月	4	18	25			スタジオ	20名(先着順)	1200円
				3月	4	11	18	25				
木	NEW!! 初めての大人バレエ	12:30~13:30(60分)	垣沼恵津子	2月	5	12	26			スタジオ	15名(先着順)	1200円
				3月	5	12	26					
金	ズンバ	10:15~11:15(60分)	小島純子	2月	6	13	20	27		多目的(2/6) スタジオ	20名(先着順)	1200円
				3月	6	13	27					
		心と身体を整えるYoga	13:00~14:00(60分)	西村かおる	2月	6	13	20	27	スタジオ 多目的①(2/6)	20名(先着順)	1200円
					3月	6	13	27				
		硬式テニススクール	13:00~15:00 (120分)	貞由和範	2月	休講					アリーナ	10名(先着順)
	NEW 簡単わくわくリズム体操	14:30~15:30(60分)	赤井瑞枝	2月	20	27				スタジオ	20名(先着順)	1200円
				3月	6	13	27					
	大人から始める ジャズヒップホップダンス	16:00~17:00(60分)	垣沼恵津子	2月	13	20	27			スタジオ	15名(先着順)	1200円
				3月	6	13	27					
土	Slow Flow Yoga	11:00~12:00(60分)	西村かおる	2月	7	21				スタジオ 多目的② (2/7)	20名(先着順)	1200円
				3月	7	21						
	大人から始める ジャズヒップホップダンス	19:30~20:45(75分)	垣沼恵津子	2月	14	21	28			スタジオ	15名(先着順)	1200円
				3月	7	14	21	28				

## 東体育館キッズ&ジュニアスポーツスクール2・3月の予定 ☎66-1061

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程					場所	定員	参加料
月	ジュニアバドミントン <small>小学6年以上~高校生のバドミントン経験者</small>	19:00~20:30(90分)	秋本夏紀	2月	2	9	16			アリーナ	10名(月会員)	会員3500円(月) 11月は2400円 ピジター2000円(1回)
				3月	2	9	16					
火	鉄棒チャレンジ (年長~小学3年生)	18:00~18:45(45分)	下村勇樹	2月	3	17				スタジオ	6名(月会員)	会員3000円(月) ピジター2000円(1回)
				3月	10	24						
金	キッズヒップホップ (年長~小学6年生)	18:00~18:45(45分)	WK(ワ)	2月	13	20	27			スタジオ	10名(月会員)	1200円×回数
	キッズヒップホップ 無料体験会予定! ※詳細は後日リリース	17:15~18:00		3月	6	13	27					
	キッズブレイクダンス (小学1年~6年生)	19:00~19:50(50分) 18:10~19:00(50分)		2月	13	20	27					
		3月	6	13	27							

見学や体験受付中です。詳しくは、東体育館にお問合せ下さい。



<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7120>  
←東体育館・東舞鶴公園・前島テニスコートのHPはこちら



HIGASHIKOEN\_HOKA5

【お願い】教室の休講はミズノHP・LINEに掲載しておりますので、ご確認くださいませ。