

舞鶴スポーツネットワーク主催の教室

文化公園体育館12・1月の教室 ☎77-1850

休館日：12月11日(木)

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程					場所	定員	参加料(1回)
月	チエアヨガ	11:30～12:30(60分)	米村陽子	12月	1	8	15	22		指導員室・第2会議室	15名(先着順)	1200円
				1月	5	19						
	リラックスヨガ	13:00～14:00(60分)	米村陽子	12月	1	8	15	22		指導員室・第2会議室	15名(先着順)	1200円
				1月	5	19	26					
	エクササイズ	13:30～14:30(60分)	高橋由美子	12月	1	8	15	22		剣道場	20名(先着順)	1200円
				1月	休 講							
Flow Yoga	19:30～20:45(75分)	西村かおる	12月	1	8	15	22		指導員室	15名(先着順)	1200円	
			1月	5	19	26						
心と身体を整えるYoga			12月	10	24				指導員室	10名(先着順)	1200円	
			1月	14	28							
水	姿勢改善ピラティス	14:00～15:00(60分)	金浦理恵	12月	10	24				指導員室	10名(先着順)	1200円
	NEW!! 卓球教室	13:30～15:00(90分)	小畑光生	1月	21	28						
木	バドミントン(高校生以上・初心者クラス)	9:00～10:30(90分)	秋本夏紀	12月	4	18	25			剣道場・アリーナ	10名(月会員)	【会員】 高校生3500円(月) 一般4500円(月)
				1月	15	22	29					
	バドミントン(高校生以上の社会人・バド経験者)	10:00～12:00(120分)		12月	4	18	25				10名(月会員)	【ビジター】 高校生2000円 一般2500円
				1月	15	22	29					
金	フラダンス	13:00～14:00(60分)	塩見佐貴	12月	5	12	19	26		指導員室・第2会議室	15名(先着順)	1200円
				1月	9	23	30					

東舞鶴公園テニスコート12・1月の教室 ☎63-7643

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程	場所	定員	参加料(1回)
金	硬式テニススクール	13:00～15:00(120分)	貞由和範		12月～2月東体育館で実施	テニスコート	10名(先着順)	1500円 (会員制)

- 上記の教室は雨天中止です。開催の有無は管理棟までお問合せ下さい。
 - 事前申し込みは不要です。管理棟で受付いたしますので、時間までにお越しください。
- 見学等受付中です。詳しくは、舞鶴文化公園体育館にお問合せ下さい。

卓球教室 無料体験会

場所：舞鶴文化公園体育館

日時：1月14日(水)13:30～15:00

料金：無料

持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物

受付開始：12月15日(月)