

舞鶴スポーツネットワーク主催の教室

文化公園体育館 7・8月の教室 ☎77-1850

休館日：7月9日(木)

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程					場所	定員	参加料(1回)
月	チエアヨガ	11:30~12:30(60分)	米村陽子	7月	6	13	27			指導員室・第2会議室	15名(先着順)	1200円
				8月	3	10	17	24				
	リラックスヨガ	13:00~14:00(60分)	米村陽子	7月	6	13	27			指導員室・第2会議室	15名(先着順)	1200円
				8月	3	10	17	24	31			
	エクササイズ	13:30~14:30(60分)	高橋由美子	7月	6	13	27			剣道場	20名(先着順)	1200円
				8月	3	24	31					
	心と身体を整えるYoga	19:30~20:45(75分)	西村かおる	7月	6	13	27			指導員室	15名(先着順)	1200円
				8月	3	10	17	24	31			
水	姿勢改善ピラティス	14:00~15:00(60分)	金浦理恵	7月	1	8	15	22		指導員室	10名(先着順)	1200円
	卓球教室	13:00~14:30(90分)	小畑光生	7月	休講					アリーナ	20名(会員性)	【会員】 一般4500円(月) 【ピジター】 一般2500円
木	バドミントン(高校生以上・初心者クラス)	9:00~10:30(90分)	秋本夏紀	7月	2	16	23			剣道場	10名(月会員)	【会員】 高校生3500円(月) 一般4500円(月) 【ピジター】 高校生2000円 一般2500円
				8月	6	20	27					
	バドミントン(高校生以上の社会人・バド経験者)	10:00~12:00(120分)		7月	2	16	23				10名(月会員)	
				8月	6	20	27					
金	フラダンス	13:00~14:00(60分)	塩見佐貴	7月	10	17	24	31		指導員室・第2会議室	15名(先着順)	1200円
				8月	7	21	28					

東舞鶴公園テニスコート7・8月の教室 ☎63-7643

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程					場所	定員	参加料(1回)
金	硬式テニススクール	13:00~15:00(120分)	貞由和範	7月	猛暑のため休講					テニスコート	10名(先着順)	1500円 (会員制)
				8月								

伊佐津川運動公園 8月の教室 ☎75-2282

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程					場所	定員	参加料(1回)
金	夕暮れヨガ	18:00~18:45(45分)	米村陽子	8月	28					芝生広場	20名(先着順)	1000円

- 上記の教室は雨天中止です。開催の有無は管理棟までお問合せ下さい。
 - 事前申し込みは不要です。管理棟で受付いたしますので、時間までにお越しください。
- 見学等受付中です。詳しくは、舞鶴文化公園体育館にお問合せ下さい。

ピックルボール体験会毎月開催!!

場所：舞鶴文化公園体育館もしくは舞鶴東体育館

日時：毎月土日午後※変更となる場合もございます

料金：500円(税込)

持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物

ご参加受付中!!!