

**舞鶴スポーツネットワーク主催の教室**  
**文化公園体育館2・3月の教室 ☎77-1850**

休館日：2月12日(木)

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程					場所	定員	参加料(1回)	
月	チエアヨガ	11:30~12:30(60分)	米村陽子	2月	2	9	16			指導員室・ 第2会議室	15名(先着順)	1200円	
				3月	2	9	16	23					
	リラックスヨガ	13:00~14:00(60分)	米村陽子	2月	2	9	16			指導員室・ 第2会議室	15名(先着順)	1200円	
				3月	2	9	16	23	30				
	エクササイズ	13:30~14:30(60分)	高橋由美子	2月	休 講					剣道場	20名(先着順)	1200円	
				3月	2	9	16	23					
	心と身体を整えるYoga	19:30~20:45(75分)	西村かおる	2月	2	9	16			指導員室	15名(先着順)	1200円	
				3月	2	9	16						
水	姿勢改善ピラティス	14:00~15:00(60分)	金浦理恵	2月	18					指導員室	10名(先着順)	1200円	
				3月	4	18							
	NEW！ 卓球教室	12:30~14:00(90分)	小畠光生	2月	4	18	25			アリーナ	20名(会員性)	【会員】 一般4500円(月) 【ビジター】 一般2500円	
				3月	4	11	18						
木	バドミントン(高校生以上・初心者クラス)	9:00~10:30(90分)	秋本夏紀	2月	5	19	26			剣道場・ アリーナ	10名(月会員)	【会員】 高校生3500円(月) 一般4500円(月)	
				3月	5	19	26						
	バドミントン(高校生以上の社会人・バド経験者)	10:00~12:00(120分)		2月	5	19	26			アリーナ	10名(月会員)	【ビジター】 高校生2000円 一般2500円	
				3月	5	19	26						
金	フラダンス	13:00~14:00(60分)	塩見佐貴	2月	6	13	20	27		指導員室・ 第2会議室	15名(先着順)	1200円	
				3月	6	13	27						

**東舞鶴公園テニスコート2・3月の教室 ☎63-7643**

曜日	教室名	時間	講師	開催月	日程				場所	定員	参加料(1回)
金	硬式テニススクール	13:00~15:00(120分)	貞由和範	3月	休講				テニスコート	10名(先着順)	1500円 (会員制)

●上記の教室は雨天中止です。開催の有無は管理棟までお問合せ下さい。

●事前申し込みは不要です。管理棟で受付いたしますので、時間までにお越しください。

見学等受付中です。詳しくは、舞鶴文化公園体育館にお問合せ下さい。

**ピックルボール体験会毎月開催!!**

場所：舞鶴文化公園体育館

日時：毎月土日午後※変更となる場合もございます

料金：500円(税込)

持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物

ご参加受付中！！！